

Szarka Dóra

SZENIOROK

Interjúk 70 év fölött még aktívan
dolgozó ismert szakemberekkel

Birdbooks

Budapest, 2019

Copyright © Szarka Dóra 2019

Budapest

Első kiadás

ISBN 978-615-00-6538-0

Minden jog fenntartva!

Jelen kiadvány a kiadó írásbeli hozzájárulása nélkül sem részben, sem egészben nem másolható, nem sokszorosítható vagy közölhető, sem írott, sem elektronikus sajtóban, beleértve mindennemű internetes közlést is. Bármilyen felhasználása csak a kiadó írásos engedélyével történhet.

info@birdbooks.hu

www.birdbooks.hu

Szerkesztette: Szarka Dóra

Borítóterv és tördelés: Szarka Dóra

Korrektúra: Szarka Dóra

Kiadó: Szarka Dóra

Nyomdai kivitelezés: Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen

Robi és Laci elmékére.

És családomnak jó példaként.

„Minél inkább öregszem, annál szükségesebbnek találom a munkát. Idővel a legnagyobb gyönyörűséggé válik, s pótolja az élet illúzióit.”

„...a munka pedig arra jó, hogy messze tartson tőlünk három nagy bajt: az unalmat, a bűnt, a szükségét... Dolgozzunk, ne okoskodjunk... ez az egyetlen módja annak, hogy tűrhetővé tegyük az életünket.”

VOLTAIRE

*„Könnyű neked beszélni türelemről,
Előtted egy öröklét van kitárva,
De én az élet fájából nem ettem,
Arasznyi lét, mi sietésre int.
[...]
De itt e művel, melyet alkotok,
Azt tartom, hogy megleltem az utat,
Mely a valódi nagysághoz vezet.”*

MADÁCH IMRE: Az ember tragédiája

TARTALOMJEGYZÉK

Bevezető.....	11
DR. KÜRTI SÁNDOR.....	37
DR. HABIL. MÁGORI ANIKÓ.....	73
ROSENSTEIN TIBOR.....	109
PROF. DR. BAGDY EMŐKE.....	147
Záró gondolatok.....	198
Felhasznált irodalom.....	202

BEVEZETŐ

[...]

A SZENIOROK című riportkönyvben olyan hetven év fölötti, még aktív, magyar, a saját szakmájukban kimagaslót alkotó emberek szólalnak meg, akik példaként, követendő mintaként állhatnak a velük egykorúak, illetőleg a náluk fiatalabb generációk elé. Hivatásszeretettel, szorgalmukkal, hatalmas munkabírással, szakmájuk iránti évtizedek óta tartó töretlen kitartással alakíthatják, formálhatják, árnyalhatják, újraakerezhetik az idősebb felnőttekről alkotott sztereotípiákat, berögzült, megkövült gondolkodási sémákat. Az interjúkban a fókusz az interjúalanyok munkáján, hivatásán, a nyugdíjas korban való munkavégzésén és többnyire a szakmai életútjuk bemutatásán van. Minde mellett helyet kapnak személyesebb, érzelmesebb húrokat megpendítő témák is.

Ez a riportkönyv mindazoknak szól, akik nyugdíjasok, akik nyugdíj előtt állnak és akik néhány évtized múlva mennek csak nyugdíjba. Észre kell vennünk, a világ abba az irányba halad, hogy a nyugdíjaskorú embereket továbbkalmazza vagy ismét bevonja a munka világába. Fontos látnunk a tendenciákat, hogy a változásokra időben fel tudjunk

készülni, és helyesen tudjunk reagálni rájuk, hiszen optimális esetben egyszer mi is eljutunk a nyugdíjaskorig.

Persze nem minden szakmában kivitelezhető az időskorúak foglalkoztatása, számos tényező játszik szerepet abban, ki képes a 70., 80., 90. életéve fölött is dolgozni. A pozitív példákat viszont érdemes bemutatni, és egyúttal felhívni a figyelmet arra: nyugdíjasként igenis lehet és sok esetben hasznos is folytatni a munkát, a hivatást, vagy – képességeinket felhasználva – új szakmát kitanulni.

[...]

A riportkönyv szereplői

A SZENIOROK riportkönyvben négy kivételes személy kapott helyet: **Prof. Dr. Bagdy Emőke** klinikai szakpszichológus, európai kiképző pszichoterapeuta, egyetemi tanár, **Dr. Kürti Sándor** üzletember, vegyészmérnök, a KÜRT Zrt. egyik alapítója, elnöke, **Dr. Mágóri Anikó** orvos, patológus, citopatológus szakorvos és nem utolsósorban **Rosenstein Tibor** séf, a Rosenstein Vendéglő alapítója, tulajdonosa. Nagyon különböző karakterek, de vallják, a munka az élet egyik alkotóeleme, és mindegyikükre jellemző a hatalmas munkabírási, a soha meg nem szűnő tanulás és a szakmai újdonságok iránti érdeklődés. A saját szakmá-

jukban hatalmas mennyiségű tapasztalatot gyűjtöttek össze, és mindenki szerencséjére tudásuk 70 éves koruk után sem hever parlagon, mivel a mai napig aktívan tevékenykednek.

Az interjúkötetben őszintén vallanak belső vívódásaikról, mélyen megbúvó gondolataikról, legyen szó hivatásról, napi rutinról, családi teendőkről vagy éppen az otthonról hozott mintáikról. Érdemes okulni életpéldáikból, elkövetett hibáikból, összevetni, párhuzamot vonni saját élet- és karrierutunkkal, megtalálni az eltéréseket és az azonosságokat, hogy mi is hasonlóan sikeres pályát jár hassanak be, mint amelyet az interjúalanyok bejárnak.

Az interjúkötetet olvasva magunk is megadhatjuk a saját válaszainkat a feltett kérdésekre. Számos téma kerül szóba: többek között a hivatás, a személyiség alakulása, a mérföldkövek és fordulópontok, a hozott és továbbadott családi minták, a munka-magánélet egyensúlya. Az interjúalanyok arról is beszélnek, hogyan látják a saját életüket, a szakmájukat, az időskorukat, a jövőjüket.

Mindegyik beszélgetés a sajátunktól eltérő nézőpontot, üzenetet és tanulságot hordozhat számunkra, melyeket ha lefordítunk a személyes életünkre, új szemszögből szemlélhetjük magunkat, megoldásra váró problémáinkat.

A riportkönyv elkészítésének egész folyamatát, minden egyes percét élveztem, míg apró lépésekből szép lassan összeállt

a SZENIOROK riportkönyv. Remélem, sokak örömeire szolgál majd e könyv.

Remélem, a SZENIOROK című interjúkötet a megfelelő könyvespolcokra és a megfelelő kezekbe kerül. Bízom benne, hogy a könyv minden olvasója – kortól, nemtől és hivatástól függetlenül – megtalálja majd azokat a mondatokat, gondolatokat, amiket érdemesnek talál kielemezni, a saját életének, személyiségének, tapasztalatainak tükrében megvizsgálni – és a saját helyzetére, nehézségeire vetítve továbbgondolni.

Remélem, a SZENIOROK könyvben szereplő kérdések önmagunknak való megválaszolásával az Olvasó is ugyanolyan őszinteséggel tárja fel az önmaga elől is elrejtett, mélyen szunnyadó érzéseit, mint amennyire kitárulkoztak, megnyíltak az interjúalanyok a beszélgetések során. Mindenkinek van az idősődéssel, a hivatással, az élettel kapcsolatos személyes mondanivalója, története, gondolata. Sarkalljon ez a könyv minden Olvasót arra, hogy – ha csak magában is, de – elmondja, kimondja, megfogalmazza a senior korhoz kötődő álláspontját, aggodalmát, hitét, tervét.

Jó olvasást kívánok!

A Szerző

DR. KÜRTI SÁNDOR

A tanuló vezetőben* az erő

Multina-
cionális
cégekkel teli,
modern iroda-
ház, hatalmas,
teraszos, nap-
fényes iroda, a
falakat számos
elismerés, okle-
vél, díj borítja –
a KÜRT Zrt. egyik
alapítójával és
elnökével, Kürti
Sándorral készü-
lünk interjút csi-



nálni, aki éppen teniszezésből érkezik, az uszodában kezdte a napot, de útközben már megejtett

egy fontos szakmai megbeszélést. Élete derekán kihúzták a lába alól a talajt, aminek hatására testvére ötletét felhasználva közösen felépítettek egy csúcstechnológiával foglalkozó, immár harminc éve sikeres, nemzetközi piacokon is elismert vállalatbirodalmat.

- Hetvenkét évesen is aktívan dolgozik. Milyen feladatokat lát el a KÜRT Zrt. életében? Hogyan jellemezné a saját szerepét?

- Mindig csapatjátékos voltam. Úgy tudnám röviden megfogalmazni az elmúlt években betöltött szerepeimet, hogy a mások által nem megoldott problémás helyzeteket kezeltem. A vállalatvezetésben is mindig azt kerestem, mitől menne jobban a KÜRT. Így ha kellett, a sales-zel foglalkoztam, ha kellett, mással – amire éppen szükség volt ahhoz, hogy

*: A címadáshoz kölcsönvettük és átalakítottuk Peter Senge tanuló szervezet koncepcióját. A menedzsmentguru szerint a tanuló szervezet egyszerre filozófia, szemlélet és mindennapi gyakorlati tevékenység, életmód, melynek során – a vállalat versenyképességének fenntartása, és hosszú távú fennmaradása érdekében – folyamatosan és tudatosan fejlesztik a szervezet változási, tanulási és fejlődési képességeit.

forogjon a „gépezet”. Mióta 2004-től folyamatosan átadtam a vezető szerepemet a vezérigazgatónknak, azóta – amellett, hogy a KÜRT elnöki pozícióját töltöm be – jószerivel a brand, a vállalati külső-belső kommunikáció és a szociális felelősségvállalás felett őrködöm. Ezek is testhezálló feladatok számomra, képes vagyok fejlődni bennük, ugyanúgy élvezem ezeket a tevékenységeket is, mint a vállalatvezetést, ezekben érzem, hogy általuk hozzá tudok tenni a céges egészhez. Életem első felében egy vegyipari nagyvállalatnál voltam projektvezető; a második felében meg a kezdetben pici, majd egyre nagyobb KÜRT-nek voltam a vezetője, most pedig az elnöke – teljes mértékben ki tudok teljesedni ebben a szerepemben is.

NÉVJEGY

• **Üzletember, a KÜRT Zrt.**

egyik alapítója, tulajdonosa, elnöke

• Született: Budapest, 1947. szeptember 08.

TANULMÁNYOK:

1971 Vegyészmérnöki diploma, Veszprémi Egyetem

1975 Rendszermérnöki diploma, Veszprémi Egyetem

1975 Műszaki doktori cím, Veszprémi Egyetem

- Harminc évvel ezelőtt, 1989-ben alapították testvérével, Kürti Jánossal közösen a KÜRT Zrt. elődjét, a KÜRT Kft.-t. Mi ösztönözte Önöket arra, hogy elinduljanak?

[...]

DR. HABIL. MÁGORI ANIKÓ

Kemény munkával terem édes gyümölcs

Dr. habil.
M á g o r i
Anikót a sors az orvosi pályára terelte, amelyen lassan ötven éve töretlen lelkesedéssel és nagy alázattal tölti be felelősségteljes, de lélekpróbáló pozícióját. Egyik munkahelyén, a Nyíró Gyula Kórházban készítjük



el az interjút a munkanap végén. Szó esik a születésről, az elmúlásról, az utazásról, a kemény

munkáról, a továbbtanulásról, sőt még robotokról is. Lassan beesteledik, de a mikroszkópok csak az interjú idejére pihennek, a doktornőnek még a beszélgetésünk után is bőven akadna dolga.

- Néhány napja született meg a kilencedik unokája.
Hogyan tudja az egyre gyarapodó nagyszülői szerepét

NÉVJEGY

- **Patológus, citopatológus szakorvos**

- Született: Békéscsaba, 1946. január 21.

DIPLOMA

1970 Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetem,

Általános Orvosi Kar, Szeged

Minősítése: summa cum laude

SZAKKÉPESÍTÉSEK

1974 Patológia

2001 Citopatológia

TUDOMÁNYOS FOKOZAT

1985 Az orvostudomány kandidátusa

(PhD-vé minősítés: 1997)

1998 Med. habil. cím elnyerése

és a munkáját összeegyeztetni? Szeretné már a családjá, hogy „csak” nagymama legyen?

- Nem könnyű dolog. Az egész pályámon ez a probléma-kör jelentette a legnagyobb kihívást: összeegyeztetni a családot a munkámmal. Az unokáimmal szerencsére már sokkal könnyebben megy, hiszen az unokák gondozása, ellátása elsősorban nem az én feladatom, hanem a szülőké. Természetesen nagyon szeretném, ha többet tudnék segíteni, de a gyerekeim elfogadják, hogy nem mindig érek rá. Az egész gyerekkoruk így telt el, végig dolgoztam az egész életemet. Tudják: a mama dolgozik, így olyankor kérjük meg valamire, amikor tudja vállalni, illetve megkérdezzük tőle, előre megbeszéljük, hogy ezt vagy azt a programot meg tudjuk-e valósítani, tudok-e benne segíteni. Például most is van egy ilyen helyzet: ahogy megszületett a legkisebb unokám, akinek van egy kétéves testvére, az édesanyjuk kinézett egy bábelfőadásra – jó lenne, ha el tudnám vinni rá Bálintot. Jó, nagyon szívesen, megnézzük, összeegyeztetem, délelőtt van, egybeesik munkával, de át tudom ütemezni a feladatom, úgyhogy elviszem a kis unokát a bábelfőadásra. Mindig megpróbálom összeegyeztetni a családot a hivatásommal – néha jobban sikerül, néha kevésbé.

- **Mi az, ami az orvosi pályán tartja már lassan ötvenedik éve?**

[...]

ROSENSTEIN TIBOR

A sikeres élet receptje

Több mint hat évtizede szakács. Budapest egyik legjobb éttermét hozta létre, ahol hazai és külföldi hírességek adják egymásnak a kilincset. A mai napig heti hat napot dolgozik, ő tisztítja a spárgát, és ha kell, beáll a konyhába. A Rosenstein Vendéglő hangulatos különtermében vagyunk. Rosenstein Tibor az interjúra is tárgyalásról jön, közben sok vendégnek odaköszön. Beszélgeté-



szerűen sok vendégnek odaköszön. Beszélgeté-

szerűen sok vendégnek odaköszön. Beszélgeté-

- Hány év munkatapasztalat van a háta mögött?

- Hatvankét éve dolgozom aktívan mint szakács, sohasem csináltam mást. Ebben benne van a tanulóidő is. 1957-ben kezdtem mint szakácstanuló; ma 2019-et írunk. Ez elég szép idő, bár nekem nem tűnik olyan soknak, de valószínűleg az emberek elszédülnek tőle, ha meghallják: hatvankét éve

NÉVJEGY

• Séf, a Rosenstein Vendéglő alapítója, tulajdonosa

- Született: Budapest, 1943. április 11.

SAJÁT TAPASZTALATOK:

Margitszigeti Nagyszálló Étterem (Budapest)

Makk Hetes Étterem (Budapest)

Harmat Étterem (Budapest)

Róna Vendéglátó Vállalat (Cegléd)

Cifra Csárda (Nagykőrös)

SAJÁT VÁLLALKOZÁSOK:

1990-1996 Kürtös Ételbár

1996-tól Rosenstein Vendéglő

dolgozok folyamatosan, ráadásul fizikai munkát. Hetvenhat éves vagyok, egész nap rohangálok.

- **Hogy érzi, gyorsan eltelt ez a több mint hat évtized?**
[...]

PROF. DR. BAGDY EMŐKE

Ki vállalja sorsát, az aranyból is többet lel

A magyar pszichológia királynőjeként is emlegetett Prof. Dr. Bagdy Emőke klinikai szakpszichológus, európai kiképző pszichoterapeuta és egyetemi tanár,

pszichológiai témájú közkedvelt könyveivel és teltházas előadásaival a pszichológia tudományának tömeges népszerűsítését kezdte el. Ránézésre senki meg nem mondaná, hogy elmúlt hetven. Elsőprő dinamizmus, erő, harmónia árad belőle. A klinikai szakpszichológus lánya által



vezetett elegáns Pszichoszomatikus Ambulancián, a saját, ízlésesen berendezett szobájában kerül sor az interjúra. A pácienseket is itt szokta fogadni, hiszen a mai napig rendszeresen tart pszichoterápiákat. Sietnünk kell a beszélgetéssel, legfeljebb másfél óránk van, utána még rengeteg elintézendő munka vár rá.

NÉVJEGY

- Klinikai szakpszichológus, kiképző európai pszichoterapeuta; egyetemi oktató, tanszékvezető

- Született: Tiszafüred, 1941. augusztus 18.

TANULMÁNYOK

1961 Gyógytornásképző Szakiskola, Budapest, gyógytornász

1963-1968 Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest, pszichológus

1977 Hipnoterapeuta

1978 Relaxációs és szimbólumterapeuta

1982 Klinikai szakpszichológus

1996 Szupervízor

2001 Pszichoterapeuta

- A napokban ünnepelte hetvennyolcadik születésnapját. Utólag is Isten éltesse nagyon sokáig!

- Köszönöm szépen! Úgy érzem, olyan rengeteg a tennivalóm, annyi az életfeladatom, hogy nem érek rá azzal törődni, életkorban éppen hol tartok. Tulajdonképpen a születésnapok szembesítenek azzal, hogy azért néha álljunk már meg: mit is értem el eddig? Ilyenkor semmi más érzés nincs bennem, mint egy ráámulás, hogy egész jól megvagyok; meg egy hálaadás is. Hívó ember lévén mindig kérek segítséget ahhoz, hogy minden nap rátaláljak a magam feladataira, és pont azt csináljam, ami a legfontosabb.

- Gondolom, az Ön számára lényeges a rendszeres önvizsgálat, az önreflexió, a gyakori monitorozása annak, mihez mi a viszonyulása.

[...]